

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 29.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) , ,	20/10	41,83
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	224,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) *	170	73,97
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (СБ 2021)	50	49,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	75,89
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ. .	50/30	188,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2021) ,	110	129,87
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ (2021) ,	180	85,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК	150	103,50
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ, ,	50	137,79
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	60,12
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА (2021)	200	177,25
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	38,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /